

**Агрессия –причина
деструктивного поведения**

Латинское слово **“агрессия”** означает *“нападение”*, *“приступ”*.
Агрессия – это форма поведения, которое направлено на оскорбление или причинение вреда другому живому существу, не желающему подобного обращения.



АГРЕССИЯ НАПРАВЛЕНА:

- на окружающих людей;
- на близких людей, членов семьи;
- на животных;
- на себя (выдергивает волосы, сдирает кожу, кусает ногти, отказывается от еды);
- на внешние физические объекты (разрушает предметы, портит имущество);
- на символические и фантазийные объекты (рисует агрессивные рисунки, коллекционирует оружие, увлекается компьютерными играми агрессивного содержания)

ПРИЧИНЫ ДЕТСКОЙ АГРЕССИИ

1. Окружающая среда.
2. Хочу внимания!
3. Ревность.
4. Лучшая защита – это нападение.

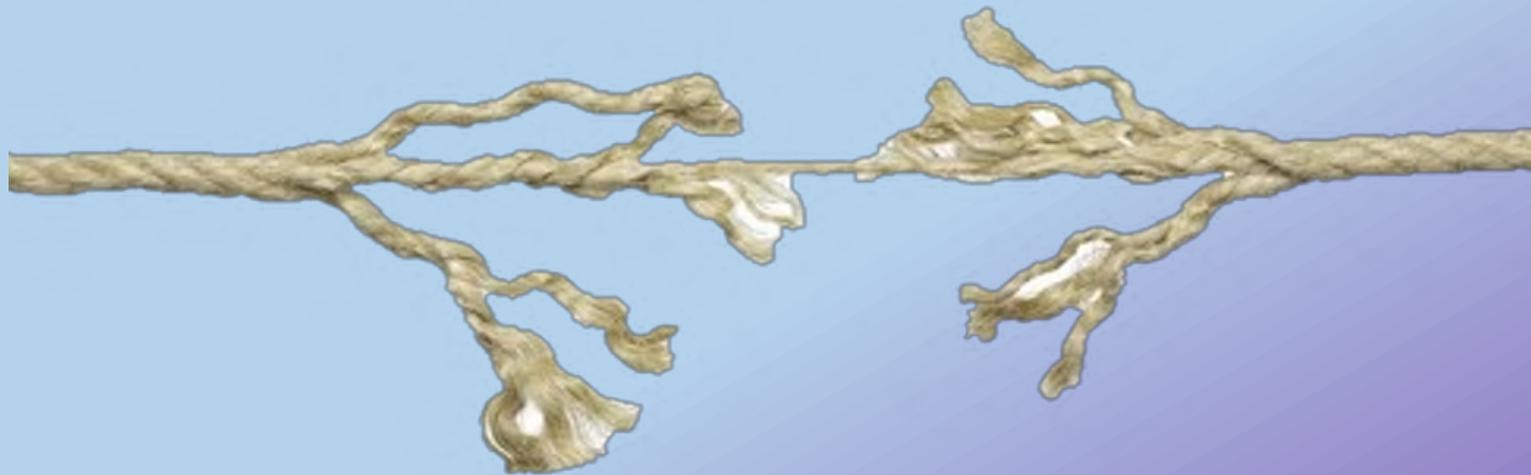


виды агрессии:

- физическая — ученик дерется, кусается, ломает, швыряет предметы
- вербальная (слова)— ученик кричит, угрожает, оскорбляет других
- косвенная —ученик сплетничает, ябедничает, провоцирует сверстников
- аутоагрессия – направленная на нанесение себе вреда, ученик откусывает себе ногти, выдирает волосы, часто травмирует части тела



НЕОБХОДИМ ВЫБРОС ЭМОЦИЙ



рисуночный тест «Кактус»

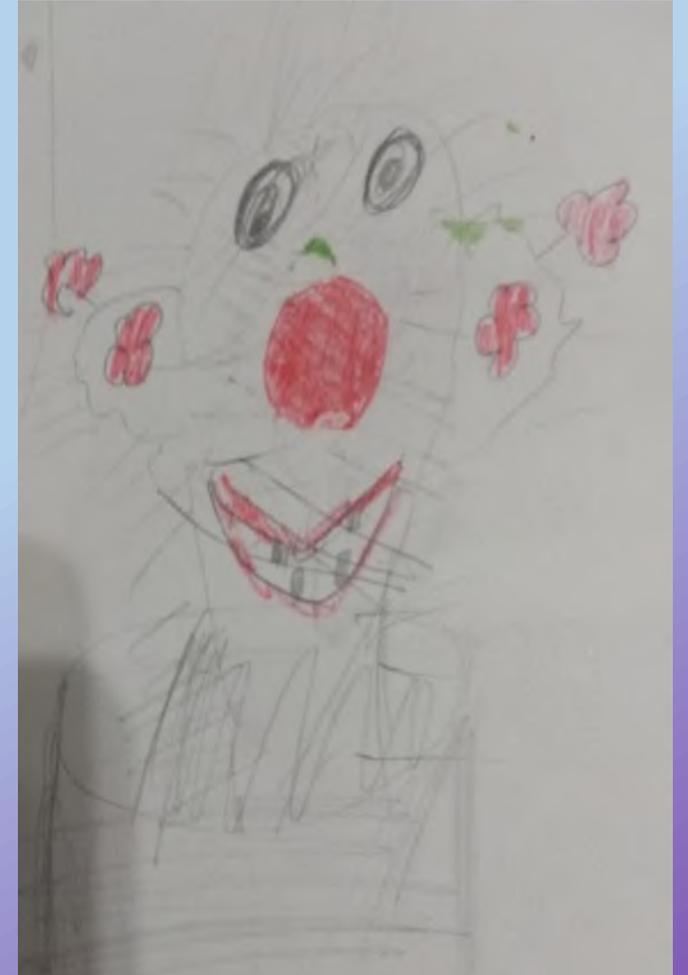


Панфилова Марина Александровна - кандидат психологических наук, доцент кафедры клинической психологии ГОУ ВПО «Московский государственный медико-стоматологический университет Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации».

Для выполнения теста необходимо: чистый лист А4 формата, простой карандаш, цветные карандаши или краски.

Нужно нарисовать на листе бумаги кактус, который себе представляет ученик».

рисуночный тест «Кактус»



КАК ПОЯВЛЯЕТСЯ АГРЕССИЯ?

Переведем отрицательные состояния в цвет



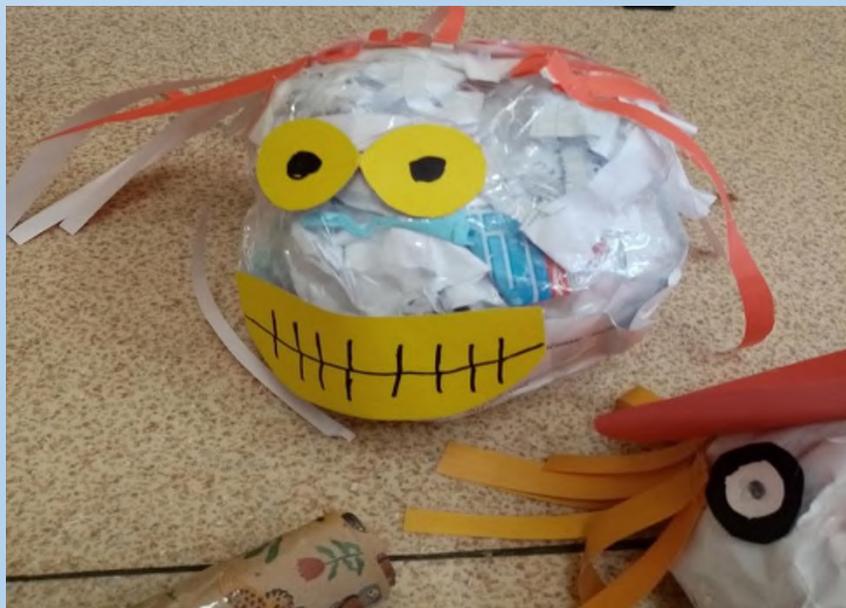
Боль – **красный цвет.**

Гнев – **синий цвет.**

Злость – **коричневый цвет.**

Тоска – **зеленый цвет.**

Упражнения для снятия агрессии



Упражнение «Чучело»



Упражнение «Кочки»



Упражнение «Битва на мечах»



**«Разгневан – потерпи, немного охладев,
Рассудку уступи, смени на милость гнев.
Разбить любой рубин недолго и несложно,
Но вновь соединить осколки невозможно»**

Саади, персидский писатель и мыслитель

Спасибо за внимание!

